

## Seminarablauf TripleP 01.01. – 03.01. 2010

Anreise: Freitag, 01.01.2010 bis 19:00h  
bzw. Samstag bis 11:00h

Freitag Abend / Samstag Vormittag:

Kennenlernen und gemeinsame Aktivitäten der Familien ("getting closer" der Eltern, Diabeteskinder/-jugendlichen und Begleitgeschwister)

Samstagnachmittag:

parallele Gruppenangebote:

3h Elterntraining,  
3h Soziales Kompetenztraining  
3h Spielbeschäftigung für Geschwisterkinder

Sonntag Vormittag:

parallele Gruppenangebote:

3h Elterntraining,  
3h Soziales Kompetenztraining  
3h Spielbeschäftigung für Geschwisterkinder

Sonntagnachmittag:

gemeinsame Freizeitaktivitäten der teilnehmenden Familien und Abreise

soziales Kompetenztraining für Kinder/Jugendliche umfasst u.a. folgende Themen:

Selbstbewusstsein macht stark;  
wie kann ich mich in Konfliktsituationen angemessen behaupten und meine Wünsche und Interessen angemessen durchsetzen

Sofern ausreichend Anmeldungen vorliegen (mind. 5 Familien pro Gruppe) kann das TripleP Elterntraining als TripleP für Teenagereltern und als TripleP für Eltern mit Kindern bis etwa 11 Jahre in getrennten Gruppen angeboten werden.

Sofern ausreichend Anmeldungen vorliegen (mind. 5 Diabeteskinder pro Gruppe), kann das Soziale Kompetenztraining für Kinder von 5-10, sowie für Teenager in getrennten Gruppen angeboten werden.

Die therapeutischen Angebote für Eltern und Diabeteskinder werden von Mitarbeitern des Sozialpädiatrischen Zentrums der Marienhausklinik Kohlhof angeboten

Folgende SPZ- Mitarbeiter und ihre Angehörigen werden unser Team bereichern:

Dr. Reiner Hasmann, Kinderarzt/Psychotherapie/Diabetologe

Peter Vuk, Kinderkrankenpfleger mit Diabeteserfahrung und TripleP Trainer

Sybille Schaadt, Gesundheitswissenschaftlerin, Krankenschwester und Diabetesassistentin

Cand. Psych. Anna-Katharina Schaadt, TripleP Trainerin

Cand. Psych. Christina Hubig

Stud.med., stud. Psych. Sandra Hasmann, TripleP Trainerin

Theresa Hasmann und Friederike Klump

Nicht von Diabetes betroffene Geschwisterkinder können auch an der Familienfreizeit teilnehmen und werden während der Seminarzeiten der Eltern und Diabeteskinder pädagogisch bei Freizeitaktivitäten betreut.

Bitte melden Sie sich bis Mitte Dezember!

Verstehen Sie dieses Seminarangebot bitte nicht als Kritikseminar an Ihrer Erziehungsweise! Der Experte für Ihre Kinder sind und bleiben S I E !!!!!