

# Sommerprogramm

Samstag Sonntag Montag Dienstag Mittwoch Donnerstag Freitag Samstag

09:00		Einführung Wir lernen uns kennen und erzählen wie alles anfang	Tagesthema Welche Blutzuckermeßgeräte, welche Stechhilfen gibt es?	Tagesthema Bratkartoffeln oder Cheeseburger	Tagesthema Weg von zu Hause.		Tagesthema Disco: Ist Tanzen körperlich anstrengend?	Warum muß ich machen, was der Doktor sagt?	
10:15			Wir messen gemeinsam den Blutzucker	Kleine Nahrungsmittelkunde zum Auffrischen	Was kann im Urlaub alles schief gehen?		Wie verhalte ich mich bei Partys, Geburtstagen, etc.?	Warum ist eine gewisse "Diziplin" für mich so wichtig?	
11:00	Elterngespräch	Tagesthema Pen oder Spritze?	Warum soll ich ein BZ-Tagebuch führen?		Was gehört in mein Reisegepäck?				
12:15						Wir fahren mit dem Bus			
Mittagspause									
14:00		Wie wirkt mein Insulin?	Wie fühle ich mich bei niedrigen Werten?	Zuckerhaltige oder light- Produkte	Reisen im Auto, Flugzeug, mit der Bahn, in die Tropen		Zubereitung von Partysnacks	Liebe Parnterschaft ( Vererbung ) Verhütungsmittel	
15:15	Ärztliche Untersuchung	Wo kann ich das Insulin am besten aufbewahren?	Wie fühle ich mich bei zu hohen Werten?	Mutter ist krank, heute koche ich selbst			Wir veranstalten eine Disco	Allgemeines über Alkohol, Rauchen und Drogen	
16:00	Anamnesen, Ernährungsanamnesen	Wohin kann ich mich spritzen?	Was ist mein Zielblutzucker?	Das BE Schätzspiel					
17:15	Das Team stellt sich vor	Welche Insulinbehandlung ist für mich die richtige?							

- vorgesehen sind auch Einzelgespräche bzw. nach Bedarf Einzelschulungen durch die Fachkräfte
- videounterstütztes Lernen
- je nach Altersgruppe vermehrte Rollenspiele

1° Woche

# Sommerprogramm

Sonntag Montag Dienstag Mittwoch Donnerstag Freitag Samstag

09:00	<p>Tagesthema Schule</p> <p>Wer von meinen Lehrern und Mitschülern soll/muß wissen, dass ich Diabetiker bin?</p> <p>Wir stellen eine Informationsmappe für unsere Lehrer/Trainer / etc.</p>					
10:15		Schwimmbad		Sportolympiade		
11:00			<p>Tagesthema Wir sprechen über unsere Ängste</p> <p>Was erwartet mich in den nächsten Jahren?</p>		<p>Tagesthema Wie sieht meine berufliche Zukunft aus?</p> <p>Das Bewerbungsgespräch bei der Ausbildungsplatzsuche</p> <p>Diskussion</p>	<p>Körperpflege, worauf muß ich besonders achten?</p> <p>Was haben wir in den 14 Tagen gelernt?</p>
12:15						<p>Abschlußuntersuchung</p> <p>Besprechung der Therapievor schläge mit den Eltern</p>
Mittagspause						
14:00	<p>Erfahrungsberichte :</p> <p>Darf ich während der Schulstunde meinen BZ messen?</p> <p>Darf ich während des Unterrichts essen (bei niedrigen BZ)?</p> <p>Rollenspiele</p>	<p>BZ vor und nach dem Schwimmen</p> <p>Insulinanpassung/ Zusätzliche Zufuhr an KH (?)</p>	<p>Neues:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Möglichkeiten der modernen Diabetes-therapie</li> <li>- Praktische Bedeutung</li> </ul> <p>Diskussion</p>	<p>Besprechung der BZ-Profile</p>	<p>Stoffwechselkontrolle während der Arbeit</p> <p>Was bietet mir das Sozialgesetz bzgl. Arbeit, Rente</p>	<p>Wiederholung</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Insulin</li> <li>- Ernährung</li> <li>- etc.</li> </ul> <p>Beantwortung von Fragen</p>
15:15						
16:00						
17:15						

- vorgesehen sind auch Einzelgespräche bzw. nach Bedarf Einzelschulungen durch die Fachkräfte
- videounterstütztes Lernen
- je nach Altersgruppe vermehrte Rollenspiele

2° Woche